

# Sehr geehrte Gesundheitssportler/innen,

Der Trainingsbetrieb beginnt in der 26. KW ab dem 28.06.2021. Der Reha-Sport startet mit der Herzsport-Gruppe Outdoor 16.00 bis 17.00 Uhr am Schwanenteich. Die Teilnehmerzahlen sind situationsbedingt begrenzt und es bedarf einer rechtzeitigen Anmeldung bei den jeweiligen Trainern.

Abmeldungen sind bitte spätestens 24 h vor dem Training anzukündigen, so dass andere Teilnehmer noch nach rücken können. Sollten Sie sich nicht wohl fühlen, bleiben Sie bitte zuhause.

In der Margaretenschule sind die Umkleiden gesperrt, bitte direkt zum Sport in entsprechender Kleidung, mit Maske und eigener Matte / große Decke / großem Handtuch erscheinen.

Jeder Teilnehmer bringt bitte seinen eigenen Stift (Kugelschreiber) zum Gesundheitssport mit.

Zu den Outdoor Sporteinheiten ist der Witterung angepasste Kleidung notwendig.

Sollte das Wetter nicht geeignet sein, wird der Trainer spätestens eine Stunde vorher die angemeldeten Teilnehmer informieren.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Trainingsort	Trainer	Teilnehmerzahl
Montag	18.00 – 18.30	Herzsport (mit gültiger Reha-Verordnung + Arzt); mit vollständigem Impfschutz	Thüringentherme Therapiebecken	Wolfgang Pooch	10
Montag	18.30 – 19.00	Herzsport (mit gültiger Reha-Verordnung + Arzt); mit vollständigem Impfschutz	Thüringentherme Therapiebecken	Wolfgang Pooch	10
Mittwoch	16.15 – 17.00	Vereinssport Diabetiker + Orthopädie Gesundheitssport (ohne Schein)	Turnhalle Margaretenschule	Sabine Wagner	10
Mittwoch	17.00 – 18.00	Herzsport (mit gültiger Reha-Verordnung + Arzt); mit vollständigem Impfschutz	Turnhalle Margaretenschule	Sabine Wagner Wolfgang Pooch	10 10
Mittwoch	18.00 – 19.00	Vereinssport (ohne Schein)	Turnhalle Margaretenschule	Sabine Wagner	10
Donnerstag	17.00 – 18.00	Diabetiker + Orthopädie (ohne Schein) Gefäß- und Gesundheitssport	Turnhalle Margaretenschule		10

Ihr Trainer Wolfgang Pooch steht Ihnen zu den folgenden Zeiten. Telefonisch unter 0171 2881904 oder 03601 856230 zur Verfügung: Dienstag 14 bis 18 Uhr, Mittwoch 10 bis 13 Uhr.

Ihre Trainerin Sabine Wagner steht Ihnen zu folgenden Zeiten telefonisch unter 0176 23322856 zur Verfügung: Montag bis Mittwoch 10 bis 16 Uhr.

Bitte informieren Sie Ihre Trainer in den angegebenen Zeiten.

Mit sportlichem Gruß

Wolfgang Pooch und Sabine Wagner